

Protocol de mesures Covid-19

Cursets de natació i activitats
infantils
2021-2022



Ajuntament
de Cardedeu

Índex

1 Introducció	1
2 Responsabilitat prèvia	1
3 Acceptació	2
4 Organització activitat	3

1 Introducció

Degut a la situació en la que ens trobem actualment, en un context de pandèmia mundial, amb aquest protocol volem establir el nostre compromís per la continuïtat de la practica esportiva, amb la màxima normalitat i seguretat possible per tots els nostres cursetistes, així com per els tècnics que desenvolupen l'activitat.

Creiem que l'activitat física, així com la interacció social que apareixen dins d'un esport individual o d'equip, junt amb els valors de cooperació, companyia i esforç, son pilars fonamentals en el desenvolupament de les persones. Es per això que, mitjançant aquest protocol, volem assegurar la màxima seguretat per totes les persones involucrades a activitats del club, per tal de poder dur a terme la temporada amb la màxima normalitat possible.

Les mesures d'aquest protocol van en consonància amb les indicacions de les resolucions de la Generalitat de Catalunya, les quals regulen l'esport al territori a l'actualitat:

- Resolució SLT/1429/2020, de 18 de juny, per la qual s'adopten mesures bàsiques de protecció i organitzatives per prevenir el risc de transmissió i afavorir la contenció de la infecció per SARS-CoV-2.
- Pla d'acció pel desconfinament esportiu de Catalunya (SGEiAF)

El protocol podrà ser actualitzat en qualsevol moment, degut a noves resolucions o possibles nous protocols que puguin anar sorgint.

2 Responsabilitat prèvia

Responsabilitat prèvia a les sessions:

La primera responsabilitat a la situació actual passarà pel compliment del protocol i la col·laboració sincera de les famílies.

La primera barrera, per tal d'evitar el contagi dins el Gim10, passarà per una identificació prèvia, per part de les pròpies famílies, de possibles símptomes, evitant així que esportistes/cursetistes que puguin tenir una simptomatologia semblant a la de la Covid-19 o que hagin tingut contacte amb algun cas positiu, puguin estar en contacte amb el grup.

A més, les famílies tindran l'obligatorietat d'informar al tècnic/a o al coordinador/a tècnic del centre en concret amb la màxima celeritat possible, en el cas que hagi tingut contacte amb un positiu o hagi donat positiu a una prova PCR, tot i ser asimptomàtica.

En el cas d'un/a cursetista o tècnic/a amb simptomatologia compatible amb la COVID-19 (febre, tos seca, dificultat respiratòria per sobre de lo normal):

- S'apartarà al/la cursetista o tècnic/a del grup immediatament.
- El grup podrà seguir desenvolupant l'activitat amb normalitat a menys que les autoritats sanitàries indiquin el contrari.
- En el moment que el/la cursetista o tècnic/a tingui una PCR negativa o hagi passat la malaltia i una quarantena que obliga el departament de Salut, podrà reincorporar-se al grup.

3 Acceptació

En el cas d'un/a cursetista o tècnic amb un contacte estret que sigui positiu per COVID-19:

- S'apartarà al cursetista o tècnic/a del grup immediatament
- En el cas que el/la cursetista o tècnic/a sigui negatiu: haurà de passar la quarantena que obliga el departament de salut abans de reincorporar-se al grup.
- El grup podrà seguir desenvolupant l'activitat amb normalitat, a menys que les autoritats sanitàries indiquin el contrari.

En el cas d'un/una cursetista o tècnic/a que ha donat positiu per COVID-19:

- S'apartarà al/la cursetista o tècnic/a del grup immediatament.
- Es parerà l'activitat del grup automàticament i se l'aïllarà.
- Es reprendrà l'activitat passat el període de quarantena que obliga el departament de Salut, sempre que les PCR dels altres esportistes o entrenador/a siguin negatives i no presentin símptomes compatibles amb la COVID-19.

Acceptació per part de les famílies de l'activitat:

Per tal de poder accedir a l'activitat, les famílies dels cursetistes hauran d'entregar signat als seus respectius tècnics, o recepció, la següent documentació:

Declaració de responsabilitat, consentiment informat i acceptació de les condicions de participació en l'activitat.

Declaració de compromís amb el compliment de les mesures de seguretat dels protocols del club i de les instal·lacions esportives

Ambdós caldrà entregar-los bé en moment de la inscripció o el primer dia de curset.

4 Organització activitat

A les entrades de les instal·lacions esportives es pot concentrar un gran número de persones, posant en perill la estabilitat dels grups. Es per això que s'estableix un protocol d'entrada i sortida, en coordinació amb els protocols propis de cada instal·lació. Les famílies i les cursetistes hauran d'esperar al carrer, intentant garantir la distància, especialment amb altres grups que no siguin el seu.

Entrades

- Cal arribar un màxim de 10 minuts abans de la sessió (20' per nadons).
- Els cursetistes es desinfectaran les mans amb solució hidroalcohòlica a l'entrada.
- S'accedirà al recinte amb la targeta de cursetista.
- El/la cursetista (en el cas dels grups de petits i infants), canviat/da, s'esperarà dins el vestidor a que el tècnic el vingui a buscar.

Durant la sessió

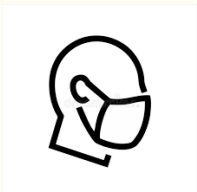
- S'haurà de portar la mascareta posada cobrint completament el nas i la boca fins a l'inici de l'activitat esportiva, excepte els menors de 6 anys i aquells per als quals l'ús de la mascareta està contraindicat, on caldrà un certificat mèdic. Serà el tècnic qui indiqui quan se la poden treure.
- Els membres del cos tècnic portaran la mascareta correctament col·locada (cobrint completament nas i boca) o bé mascara d'snorkel, sempre que no es pugui respectar la distància de 2 metres respecte altres persones.

- Els cursetistes es dutxaran abans i després de l'activitat (sense sabó), a les dutxes de la piscina, les dutxes dels vestidors tot i no estar anul·lades, recomanem no fer-les servir per evitar riscos i aglomeracions
- Per mantenir la zona de vestidors amb les màximes garanties de seguretat, no es podrà deixar cap material ni motxilla durant la sessió, es guardaran dins els armariets, es portaran amb el cursetista dins la piscina o bé es traurà fora de la instal·lació durant la sessió.

Al finalitzar la sessió

- En el cas de petits, els familiars podran accedir als vestidors 5 minuts abans de la finalització de la sessió, on s'esperaran a la entrega.
- Per tal d'evitar aglomeracions als vestuaris, sortirà primer al recinte de piscina el grup següent abans d'entrar a vestidors l'anterior.

Disposeu de molta més informació a la Guia dels Cursos de natació 2021-2022



FEU SERVIR MASCARETA

És obligatori l'ús de mascareta per desplaçar-se per la instal·lació (excepte quan siguin desplaçaments curts mentre t'estàs banyant).



DESINFECTAR-SE LES MANS

Desinfectar-se les mans amb gel desinfectant, disponible a l'entrada, abans d'accedir al recinte de les piscines.



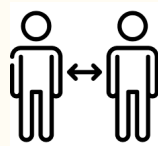
TARGETES OBLIGATÒRIES

Tant per accedir com per sortir.



DECLARACIÓ RESPONSABLE

Cal omplir, signar i entregar el document de responsabilitat Covid abans de l'inici de curs.



DISTÀNCIA DE SEURETAT

Mantenir en tot moment una distància de separació mínima de 2 metres amb la resta d'usuaris i personal de la instal·lació.



EVITAR FER GRUPS

Cal evitar aglomeracions i grups per parar els contagis.



RESPECTAR ELS HORARIS

Per no trencar la dinàmica dels cursets i evitar aglomeracions cal ser puntuals i respectar els horaris establerts a la normativa.



VESTUARIS BUI TS

No deixar motxilles ni res al vestidor. Guardar als armariets, portar fora o entrar dins el recinte piscina.



ESPERA FORA

Durant l'estona de curset, els acompanyants que no estiguin fent servir un altre servei del Gim, hauran de sortir de la instal·lació.



Gràcies!

PER FER-HO BÉ

Complex Esportiu Municipal Gim10

Avda Jaume Morató 22, 08440 - Cardedeu
Telèfon 93 844 46 74

gim10.cat
gim10@cardedeu.cat

Dilluns a divendres de 7:00 a 23:00h

Dissabtes de 8:00 a 20:00h

Diumenges de 9:00 a 20:00h