

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
MÀTÍ	7:05 BODYPUMP SALA 2 55'	CARDIOGIM SALA 2 50'	CYCLING SALA 1 50'	PILATES SALA 2 50'	GAC SALA 2 50'		
	8:00 AIGUAGIM P.PETITA 45'	AIGUACARDIO P.GRAN 45'	CYCLING VIRTUAL SALA 1	AIGUAGIM P.PETITA 45'	AIGUACARDIO P.GRAN 45'	CYCLING VIRTUAL SALA 1	
	8:30 GIM SUAU SALA 2 50'	CYCLING SALA 1 50'	GAC SALA 2 50'	BODYBALANCE SALA 2 55'			
	9:00 CYCLING VIRTUAL SALA 1			CYCLING VIRTUAL SALA 1		CYCLING SALA 1 50'	
	9:30 CARDIOGIM SALA 2 50'	GAC SALA 2 50'	TBC HIIT SALA 2 50'	BODYPUMP SALA 2 55'	PILATES SALA 2 50'		
	9:30	BODYBALANCE SALA 1 55'	CYCLING VIRTUAL SALA 1	ESTIRAMENTS SALA 1 50'	CYCLING VIRTUAL SALA 1		
	10:00 AIGUACARDIO P.GRAN 45'	AIGUAGIM P.PETITA 45'	AIGUACARDIO P.GRAN 45'	AIGUACARDIO P.GRAN 45'	AIGUAGIM P.PETITA 45'	BODYPUMP SALA 2 55'	CYCLING VIRTUAL SALA 1
	10:30 GIM SUAU SALA 2 50'	BODYPUMP SALA 2 55'	TBC SALA 2 50'	PILATES SALA 2 50'	ESTIRAMENTS SALA 2 50'		
	10:30	ZUMBA SALA 1 55'			CYCLING VIRTUAL SALA 1		
	11:00		NATACIÓ TERAPÈUTICA 45'			GAC SALA 2 50'	
	11:30 CYCLING VIRTUAL SALA 1			CYCLING VIRTUAL SALA 1			
	11:45 AIGUAGIM P.PETITA 45'		AIGUAGIM P.PETITA 45'		AIGUAGIM P.PETITA 45'		
	14:00 CYCLING VIRTUAL SALA 1		CYCLING VIRTUAL SALA 1			CYCLING VIRTUAL SALA 1	
	MIGDIA	14:30					
15:00 GAC SALA 2 50'		CARDIOGIM SALA 2 50'	BODYBALANCE SALA 2 55'	BODYPUMP SALA 2 55'	CYCLING SALA 1 50'		
15:15 AIGUAGIM P.PETITA 45'		AIGUACARDIO P.GRAN 45'	AIGUAGIM P.PETITA 45'	AIGUAGIM P.PETITA 45'			
16:00 BODYATTACK SALA 2 45'		GAC SALA 2 50'	ZUMBA SALA 2 50'	HIOPRESSIUS SALA 2 45'	BODYPUMP SALA 2 55'		
16:00		CYCLING VIRTUAL SALA 1	PILATES SALA 1 50'			CYCLING VIRTUAL SALA 1	
17:00 BODYBALANCE SALA 2 55'		GIM SUAU SALA 2 50'	TBC SALA 2 50'	GAC SALA 2 50'	ABDOMINALS SALA 2 50'		
17:30 CYCLING VIRTUAL SALA 1				ABDOMINALS SALA 1 50'	CYCLING SALA 1 50'		
18:00 TBC SALA 2 50'		BODYATTACK SALA 1 45'	PILATES SALA 1 50'	STEP SALA 2 50'	CROSSGIM C.EXTERIOR 50'		
18:30 ZUMBA SALA 1 50'		BODYPUMP SALA 2 55'	GAC SALA 2 50'	CARDIOGIM SALA 1 50'		CYCLING VIRTUAL SALA 1	
19:00 BODYPUMP SALA 2 55'		CROSSGIM C.EXTERIOR 50'	CYCLING SALA 1 50'	ZUMBA SALA 2 50'	PILATES SALA 2 50'		
19:30 CYCLING SALA 1 50'	HIOPRESSIUS SALA 2 45'	TBC SALA 2 50'	GAC SALA 1 50'	CYCLING VIRTUAL SALA 1			
19:15 AIGUAGIM P.PETITA 45'		AIGUAGIM P.PETITA 45'		AIGUAGIM P.PETITA 45'			
20:00 GAC SALA 2 50'	CYCLING SALA 1 50'	CROSSGIM C.EXTERIOR 50'	BODYPUMP SALA 2 55'				
20:15	AIGUAGIM P.PETITA 45'		AIGUAGIM P.PETITA 45'				
20:30 PILATES SALA 1 50'	BODYBALANCE SALA 2 55'	ZUMBA SALA 2 50'	BODYATTACK SALA 1 45'	CYCLING VIRTUAL SALA 1			
21:00		CYCLING VIRTUAL SALA 1					
21:30 CYCLING VIRTUAL SALA 1							

Centres Oficials



Activitats obertes per abonades/ts i de pagament per la resta, cal fer inscripció per l'APP o a la recepció del Gim10

Aquests horaris son susceptibles a modificacions per part de la direcció del centre en funció de les necessitats del servei

Franja verda: Intensitat baixa

Franja taronja: Intensitat mitjana

Franja vermella: Intensitat alta