

MATÍ

MIGDIA

TARDA

VESPRE

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
7:05	BODYPUMP SALA 2 55'	CARDIOGiM SALA 2 50'	CYCLING SALA 1 50'	PILATES SALA 2 50'	GAC SALA 2 50'		
8:00	AIGUAGiM P.PETITA 45'	AIGUACARDIO P.GRAN 45'	CYCLING VIRTUAL SALA 1	AIGUAGiM P.PETITA 45'	AIGUACARDIO P.GRAN 45'	CYCLING VIRTUAL SALA 1	
8:30	GiMSUAU SALA 2 50'	CYCLING SALA 1 50'	GAC SALA 2 50'	BODYBALANCE SALA 2 55'			
9:00	CYCLING VIRTUAL SALA 1					CYCLING SALA 1 50'	
9:30	GAC SALA 2 50'	BODYBALANCE SALA 2 55'	CARDIOGiM SALA 2 50'	BODYPUMP SALA 2 55'	PILATES SALA 2 50'		
9:30		GiMDANCE SALA 1 50'	CYCLING VIRTUAL SALA 1	ESTIRAMENTS SALA 1 50'	CYCLING VIRTUAL SALA 1		
10:00	AIGUACARDIO P.GRAN 45'	AIGUAGiM P.PETITA 45'	AIGUACARDIO P.GRAN 45'	AIGUACARDIO P.GRAN 45'	AIGUAGiM P.PETITA 45'	BODYPUMP SALA 2 55'	CYCLING VIRTUAL SALA 1
10:30	GiMSUAU SALA 2 50'	BODYPUMP SALA 2 55'	TBC SALA 2 50'	PILATES SALA 2 50'	GiMSUAU SALA 2 50'		
10:30		ESTIRAMENTS SALA 1 50'			CYCLING VIRTUAL SALA 1		
11:00			NATACIÓ TERAPÈUTICA 45'			GAC SALA 2 50'	
11:30	CYCLING VIRTUAL SALA 1			CYCLING VIRTUAL SALA 1			
11:45	AIGUAGiM P.PETITA 45'		AIGUAGiM P.PETITA 45'		AIGUAGiM P.PETITA 45'		
14:00	CYCLING VIRTUAL SALA 1		CYCLING VIRTUAL SALA 1			CYCLING VIRTUAL SALA 1	
14:30							
15:00	GAC SALA 2 50'	TBC SALA 2 50'	BODYBALANCE SALA 2 55'	BODYPUMP SALA 2 55'	CYCLING SALA 1 50'		
15:15	AIGUAGiM P.PETITA 45'	AIGUACARDIO P.GRAN 45'	AIGUAGiM P.PETITA 45'	AIGUAGiM P.PETITA 45'			
16:00	BODYATTACK SALA 2 45'	GAC SALA 2 50'	GiMDANCE SALA 2 50'	GiMSUAU SALA 2 45'	BODYPUMP SALA 2 55'		
16:00		CYCLING VIRTUAL SALA 1	PILATES SALA 1 50'			CYCLING VIRTUAL SALA 1	
17:00	BODYBALANCE SALA 2 55'	GiMSUAU SALA 2 50'	TBC SALA 2 50'	GAC SALA 2 50'			
17:00				ABDOMINALS SALA 1 50'			
17:30	CYCLING VIRTUAL SALA 1				CYCLING SALA 1 50'		
18:00	TBC SALA 2 50'	BODYATTACK SALA 1 45'	PILATES SALA 1 50'	GiMDANCE SALA 1 50'	CROSSGiM C.EXTERIOR 50'		
18:30	GiMDANCE SALA 1 50'	BODYPUMP SALA 2 55'	GAC SALA 2 50'	BODYATTACK SALA 2 45'		CYCLING VIRTUAL SALA 1	
19:00	BODYPUMP SALA 2 55'	CROSSGiM C.EXTERIOR 50'	CYCLING SALA 1 50'	GiMSUAU SALA 1 50'	PILATES SALA 2 50'		
19:30	CYCLING SALA 1 50'	BODYBALANCE SALA 2 55'	TBC SALA 2 50'	GAC SALA 2 50'	CYCLING VIRTUAL SALA 1		
19:15	AIGUAGiM P.PETITA 45'		AIGUAGiM P.PETITA 45'		AIGUAGiM P.PETITA 45'		
20:00	GAC SALA 2 50'	CYCLING SALA 1 50'	CROSSGiM C.EXTERIOR 50'	PILATES SALA 1 50'			
20:15		AIGUAGiM P.PETITA 45'		AIGUAGiM P.PETITA 45'			
20:30	PILATES SALA 1 50'	TBC SALA 2 50'	GiMDANCE SALA 2 50'	BODYPUMP SALA 2 55'	CYCLING VIRTUAL SALA 1		
21:00			CYCLING VIRTUAL SALA 1				
21:30	CYCLING VIRTUAL SALA 1						

Centres Oficials



Activitats obertes per abonades/ts i de pagament per la resta, cal fer inscripció per l'APP o a la recepció del Gim10

Aquests horaris son susceptibles a modificacions per part de la direcció del centre en funció de les necessitats del servei

Franja verda: Intensitat baixa

Franja taronja: Intensitat mitjana

Franja vermella: Intensitat alta